



**ПОДГОТОВКА К СБОРУ  
И СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи.

Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл.

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

**!** Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

**!** Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка.

**!** При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

### **Подготовка пациента:**

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при +2 °C; +4 °C – не более 1,5 часов.

Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.



**semeynaya.ru**

**8 (495) 662-58-85**